

Пока не поздно!



ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»:
г.Тюмень, 23-й км Салаирского тракта, тел.: 8 (3452) 77-04-13

Службы семейного консультирования по вопросам наркозависимости:

г.Тюмень, ул. Комсомольская, д. 6, тел.: 8 (3452) 673-673
г. Тобольск, 8-ой микрорайон, д. 40, тел.: 8 (3456) 24-50-50
г. Ишим, ул. 8 Марта, д.29, тел.: 8-922-486-17-07



Задать вопрос специалисту на www.narco-stop72.ru



ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер»:

Наркологическая помощь на дому, тел.: 8 (3452) 46-15-36, 71-11-33

Детское отделение:

г.Тюмень, ул.25-го Октября д.46, тел.: 8 (3452) 50-82-63 круглосуточно

Наркологическое отделение:

г. Тюмень, ул. Новая, д. 2, тел.: 8 (3452) 96-03-96 круглосуточно

Отделение неотложной наркологической помощи:

г. Тюмень, ул. Новая, д. 2, тел.: 8 (3452) 96-03-96 круглосуточно



Департамент по спорту и молодёжной политике Тюменской области

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»

тел.: 8 (3452) 77-00-66, www.narco-stop72.ru



Какова цена за «соли» и «спайсы»?

учащение сердцебиения, повышение артериального давления

дрожание конечностей, непроизвольные движения руками, ногами, головой

дефекты речи, нетипичная мимика

повышенная температура тела, усиленное потоотделение

покраснение белков глаз

потеря аппетита, истощение

частичная потеря памяти, рассеянное внимание, слабоумие

формирование зависимости после первого употребления

раздражительность, агрессия

депрессия, приступы паники, паранойя

почечная и печеночная недостаточность

суицидальное поведение, отравление с летальным исходом

Употребление наркотиков ведет к серьезным и необратимым последствиям...

Не попадись на крючок!!!

Никто из тех, кто сегодня страдает от наркотической зависимости, не планировал становиться наркоманом. Все они были уверены, что эта проблема их не коснется.... Даже после неоднократного приема наркотиков, они продолжают утверждать: «Я сильный! Я смогу бросить в любой момент!».

**ЗНАЙ: ДВЕРЬ ЗАХЛОПНЕТСЯ СРАЗУ,
КАК ТОЛЬКО ТЫ ПЕРЕСТУПИШЬ ПОРОГ!**

Основные причины употребления первой дозы наркотика:

- из любопытства;
- не смог отказаться;
- не знал последствий.

ПОМНИ!!!

К тебе никогда не подойдет случайный прохожий и не предложит попробовать наркотик, это будет кто-то из твоего окружения: одноклассник (одногоруппник), сосед, новый знакомый...

А первую дозу он даст абсолютно бесплатно.... Потому что он точно знает, что стоит тебе лишь попробовать, как наступит привыкание, а потом ты не сможешь жить без наркотика; и вот тогда-то ты будешь платить большие деньги, будешь вынужден продавать то, что имеешь, воровать, чтобы получить новую дозу забытья...

Несколько причин сказать «Нет!» наркотикам:

- Наркотики вызывают психическую и физическую зависимость.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям, ранней гибели.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семьи, причиняют страдания родным и близким.
- Наркотики толкают людей на преступления.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики приводят к рождению больных и нежизнеспособных детей.



Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 3 года... **ПОДУМАЙ**, нужны ли тебе 3 года мучительного самообмана?

Что делать, если предложили наркотик?

Сказать твердо: «**НЕТ!**». И не потому, что тебе запрещают родители, а потому, что ты не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли.

Что противопоставить наркотикам?

Позитивная альтернатива – новые друзья, новые увлечения, самообразование, туризм, спорт, творчество – самовыражению нет границ!



**Только здоровый образ жизни
открывает перспективы для роста и развития,
только здоровый человек может быть счастливым!**

Департамент по спорту и молодежной политике
Тюменской области

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
тел.: (3452) 77-05-52, 77-04-13

Служба семейного консультирования по вопросам наркозависимости:
г. Тюмень: (3452) 673-673, 22-78-26 г. Тобольск: (3456) 24-50-50

www.ocspr72.ru

ГЛПУ ТО «Областной наркологический диспансер»,
тел.: (3452) 46-15-47, 46-86-17, 21-61-52

Быть рядом или вся правда о курительных смесях...

Уважаемые родители!

Вы, безусловно, – самые близкие и значимые для ребенка люди. Вы испытываете тревогу и беспокойство за настоящее и будущее своего ребенка... Будьте бдительными: беда может прийти неожиданно для вас!

Идет необъявленная война наркомафии против наших детей. Сегодня ребенку могут предложить наркотики в школе, в институте, во дворе, на дискотеке, в интернете. Не старайтесь успокаивать себя соображениями вроде: «С моим ребенком такого случиться не может!».



В жизнь нашего общества ворвался новый наркотик - **курительные смеси** (самым известным среди которых является «Spice»), содержащие в своем составе запрещенные вещества, которые не только наносят удар по здоровью, но могут привести и к смерти. Во многих субъектах

РФ, в том числе и в субъектах Уральского Федерального округа, правоохранительные органы столкнулись с фактами реализации смесей, основными покупателями которых являются молодые люди в возрасте от 13 лет.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов.

Для того, чтобы каждый из вас смог своевременно увидеть возможные изменения и помочь ребенку, необходимо знать **признаки употребления курительных смесей:**

расширенный зрачок, потеря контроля над поведением (расторженность, повышенная двигательная активность), перепады настроения, нарушение координации движений, нарушение темпа речи, смазанность речи, возможны изменения зрительного и слухового восприятий (галлюцинации).



Обратите внимание на признаки

отравления курительными смесями:

Рвота, судороги, учащенное сердцебиение, галлюцинации, психоз, отсутствие реакции на внешние раздражители, коматозное

состояние.

При появлении первых признаков отравления необходимо срочно вызвать бригаду скорой медицинской помощи.

Опасность приходит через интернет...

Курительные смеси распространяются среди подростков и молодежи путем:

- массовой рассылки сообщений абонентам сети сотовой связи и адресатам электронной почты с рекламой;
- через объекты розничной торговли;
- через Интернет, «наружную рекламу» (заборы, двери подъездов и др.);
- в местах массового скопления людей (вокзалы, аэропорты, торговые комплексы, рынки) и на прилегающих к ним территориях.

Обезопасьте своих детей от восприятия сомнительной информации в интернете! Используйте возможность установки ограничения доступа к опасному контенту.

Веб-фильтр — гибкое решение, оно оставляет за вами право решать, какая информация должна быть доступна для ребенка, а какая нет. Настройки фильтра просты и универсальны. Ими сможет воспользоваться любой родитель, абсолютно бесплатно. Для установки веб-фильтра необходимо воспользоваться кнопкой «Бесплатный „Веб-фильтр“ для родителей» на главной странице сайта Лиги безопасного интернета ligainternet.ru или пройти по ссылке ligainternet.ru/proxy/ и следовать простой пошаговой инструкции.

Помните!

Вы нужны своему ребенку. Будьте всегда рядом с ним!

Департамент по спорту и молодежной политике
Тюменской области

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
тел.: (3452) 77-04-13

Служба семейного консультирования по вопросам наркозависимости:
г. Тюмень: (3452) 673-673, 22-78-26, г. Тобольск: (3456) 24-50-50
www.ocpr72.ru

ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер», тел.: (3452)46-15-47

«СОЛЬ ДЛЯ ВАНН»:

как не насолить самому себе?

«Соль» - это бытовое название синтетического наркотика, особенностью которого является разрушительное воздействие на головной мозг. Это вещество убивает человека изнутри, стимулируя возникновение параноидального синдрома (начинаются видения и галлюцинации).

Побочные эффекты потребления «соли»:

- частые носовые кровотечения;
- боли в груди, горле, носу;
- затрудненное дыхание;
- нервный тик;
- синюшность конечностей;
- судороги;
- обмороки;
- провалы в памяти;
- гипертония;
- аритмия;
- сердечная недостаточность.



Уже с первого приема этого вещества **вырабатывается стойкая зависимость!** Человек перестает принимать правильные решения и неспособен справляться со своими чувствами и эмоциями, развиваются психические заболевания.

Подумай о себе и своем будущем, прежде чем употреблять «соль»!



Твое здоровье и жизнь в твоих руках!

Департамент по спорту и молодежной политике Тюменской области,
ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации»,
тел.: (3452) 77-05-52

Служба семейного консультирования по вопросам наркозависимости:
г. Тюмень: (3452)673-673, 22-78-26, г. Тобольск: (3456) 24-50-50,
www.ocpr72.ru

ГЛПУ ТО «Областной наркологический диспансер»,
тел.: (3452) 46-15-47, 46-86-17, 21-61-52